



«Утверждаю»
Директор гимназии:
/Фахрутдинов Р.Ф./

МЕНЮ
на 6 сентября 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Салат из свежей капусты с морковью	80	48,32
Котлеты аппетитные с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3	386,76
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
Хлеб пшеничный	45	105,75
Итого:	553	582,15

С 5-11 кл

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Салат из свежей капусты с морковью	100	90,53
Котлеты аппетитные с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3	386,76
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
Хлеб пшеничный	25	49,5
Итого:	553	568,11

10,3 руб

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Печенье/крекер	30	125,1
Чай с сахаром	190/10	40,0
Итого:	230	165,1

Повар: /Сиразова Г.А./
ЗДВР: /Нуруллаева Р.Я./